

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMNIVERSITAT

VIVA
GYM

INICIO: MAYO 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MANANA								
E2	07,00 / 07,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	TBC	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	GAP		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	CYCLING VIRTUAL	BODY PUMP		GAP	BODY COMBAT		
E2	09,00 / 09,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	V-YOGA	TBC		
E2	10,00 / 10,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	V-YOGA			BODY PUMP			
E2	11,00 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30						BODY PUMP	
E2	11,45 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
MEDIODIA								
E2	13,00 / 13,30		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,15 / 14,00		V-YOGA					
E2	13,30 / 14,00	CYCLING LIFE						
E1	13,30 / 14,00			BODY COMBAT	GAP			
E2	14,15 / 15,00		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL						
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	V-YOGA	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	15,00 / 15,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,00 / 15,30	PILATES	BODY PUMP	BODY PUMP	VIVAWOOD	BODY COMBAT		
E2	16,00 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TARDE								
E2	17,00 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45							
E1	17,15 / 17,45		VIVAWOOD	BODY PUMP	GAP			
E2	18,00 / 18,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,00 / 18,45	CYCLING LIFE						
E1	18,00 / 18,30	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	V-YOGA	PILATES		
E1	18,45 / 19,15	ZUMBA	PILATES	GAP	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	19,00 / 19,45			CYCLING LIFE				
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE					
E1	19,30 / 20,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	GAP		
E1	20,00 / 20,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		
E2	20,00 / 20,45			CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,15 / 20,45	PILATES	GAP	ZUMBA				

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN EMOCIÓN

LES MILLS
BODYCOMBAT

VIVAWOOD
BY VIVAGYM

LES MILLS
BODYPUMP

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMNIVERSITAT

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL