

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSONFUSTER



INICIO: 26 DE ABRIL AL 27 DE JUNIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,05 / 06,50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	06,15 / 06,45	VIVAWOD	GAP	BODY PUMP	GAP	VIVAWOD		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP		VIVAWOD				
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E1	08,00 / 08,30	PILATES	VIVAWOD	V-YOGA 45	VIVAWOD	GAP		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	09,00 / 09,15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			
E1	09,30 / 10,00		ZUMBA	PILATES	BODY COMBAT			
E2	09,30 / 10,15	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45			BODY PUMP				
E2	10,15 / 11,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	10,30 / 11,00	PILATES				VIVAWOD		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,00 / 11,45			CYCLING LIFE				
E1	11,15 / 11,45	BODY PUMP	BODY COMBAT		ZUMBA	GAP		
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,30	V-YOGA 45	GAP	V-YOGA 45	PILATES	BODY PUMP		
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	12,45 / 13,00		ABDOMINALES		ABDOMINALES			
TOS	13,00 / 13,15	ABDOMINALES		ABDOMINALES		ABDOMINALES		
E1	13,30 / 14,00	GAP	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP	PILATES		
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	PILATES	VIVAWOD	GAP	VIVAWOD		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	PILATES		BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45	V-YOGA 45	BODY PUMP	HIPOPRESIVOS	BODY PUMP	PILATES		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	17,00 / 17,15		ABDOMINALES					
E1/E2	17,00 / 17,45		V-YOGA	CYCLING LIFE	GAP 30	VIVAWOD 30		
E1	17,15 / 17,45	BODY PUMP						
E2	17,30 / 18,15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	17,45 / 18,15				ZUMBA	CYCLING LIFE		
TOS	17,45 / 18,00		ABDOMINALES					
TOS	18,00 / 18,15				ABDOMINALES			
E1/E2	18,00 / 18,30	CYCLING LIFE 45	BODY COMBAT	PILATES				
OUT	18,00 / 18,30	VIVAWOD OUTDOOR	VIVAWOD OUTDOOR	VIVAWOD OUTDOOR	VIVAWOD OUTDOOR			
TOS	18,30 / 18,45				ABDOMINALES			
E1/E2	18,30 / 19,15	CYCLING VIRTUAL			V-YOGA	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	18,45 / 19,15	VIVAWOD OUTDOOR	VIVAWOD OUTDOOR	VIVAWOD OUTDOOR	VIVAWOD OUTDOOR			
E1/E2	18,45 / 19,30		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		HIPOPRESIVOS 30		
E1	19,00 / 19,30	ZUMBA						
TOS	19,30 / 19,45	ABDOMINALES			ABDOMINALES			
E1	19,30 / 20,00				BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	19,30 / 20,15	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,00		ABDOMINALES	ABDOMINALES				
E1	19,45 / 20,15	PILATES	HIPOPRESIVOS 30	BODY PUMP				
TOS	20,00 / 20,15	ABDOMINALES						
TOS	20,15 / 20,30		ABDOMINALES					
E2	20,15 / 21,00				CYCLING LIFE			
E1	20,30 / 21,00	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA				
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	V-YOGA 45	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP			
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS (UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI).
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO.

VIVAWOD
LES MILLS BODYPUMP
LES MILLS BODYATTACK

V yoga
LES MILLS BODYBALANCE
LES MILLS BODYCOMBAT

VIVAWOD TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AASD
NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE
CYCLING VIRTUAL
CORDEOGRAPADAS
FUNCIONAL

TONIFICACIÓN
CARDIO
CUERPO-SENTE
CLASIS XPRISSE

#VIVAGYMSONFUSTER
RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL