

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTFELIU



INICIO: 17 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,10 / 06,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30		BODY COMBAT		BODY PUMP			
E2	07,00 / 07,45							
E2	07,10 / 07,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	PILATES	GAP	ZUMBA	TBC		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,45 / 10,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	10,15 / 10,45	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP	
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,45 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	11,00 / 11,30				PILATES			
E2	11,00 / 11,30						CYCLING LIFE	
E1	11,00 / 11,45		V-YOGA					
E2	11,00 / 11,45							CYCLING VIRTUAL
E2	11,45 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,45 / 13,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,00 / 13,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00	BODY PUMP		GAP	PILATES			
E2	13,30 / 14,00							
E2	13,45 / 14,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE						
TOS	14,15 / 14,45		VIVAWOD		VIVAWOD			
E1	14,30 / 15,00			TBC				
E1	15,30 / 16,00	TBC	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP			
E2	14,45 / 15,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,45 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,45 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45				V-YOGA			
E1	17,00 / 17,30	GAP	ZUMBA	VIVAWOD				
E2	17,15 / 18,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,45 / 18,15	VIVAWOD	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	TBC		
E2	17,45 / 18,30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,45 / 18,30							
E2	18,15 / 19,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,00	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	GAP		
E2	18,45 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	18,45 / 19,30							
E2	19,15 / 20,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	19,45 / 20,30							
E1	20,00 / 20,30	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	PILATES		
E1	20,45 / 21,15	BODY PUMP	PILATES					
E2	20,45 / 21,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,45 / 22,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO SEGURO



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AAO.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORROGIAPADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMSANTFELIU

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL