

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTANTONI



HORARIO DESDE EL 17 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,30 / 08,00		BODY PUMP		BODY COMBAT			
E3	08,00 / 08,15	ABD XPRESS				ABD XPRESS		
E1	08,15 / 08,45		TBC		GAP			
E1	09,15 / 09,45	GAP	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP			
E1	09,15 / 10,00					V-YOGA		
E1	10,00 / 10,30	BODY PUMP		BODY PUMP				
E1	10,15 / 10,45					ZUMBA		
E1	10,30 / 11,00		VIVAGLÚTEO				BODY PUMP	
E1	11,00 / 11,30			VIVAWOD		BODY PUMP		
E1	11,15 / 11,45						BODY COMBAT	
E1	12,00 / 12,30						PILATES	
E1	13,30 / 14,00	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E1	14,15 / 14,45	PILATES		BODY PUMP				
E1	17,15 / 17,45	BODY PUMP		GAP				
E1	17,30 / 18,15		V-YOGA					
E1	17,30 / 18,00					TBC		
E1	18,15 / 19,00	V-YOGA		V-YOGA				
E1	18,30 / 19,00		BODY PUMP		BODY COMBAT	ZUMBA		
E2	18,30 / 19,00			VIVAGLÚTEO	PILATES			
E3	18,30 / 19,00	VIVAWOD						
E3	19,00 / 19,30			VIVAWOD				
E2	19,15 / 19,45		VIVAGLÚTEO					
E1	19,15 / 19,45	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	GAP	PILATES		
E3	19,15 / 19,45				VIVAWOD			
E2	19,15 / 20,00	V-YOGA						
E2	19,30 / 20,15			V-YOGA				
E1	20,00 / 20,30	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP		
E2	20,00 / 20,30		PILATES					
E3	20,00 / 20,30	VIVAWOD						
E1	20,45 / 21,15	BODY PUMP			BODY PUMP			

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS RITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CLASES XPRESS	TONIFICACIÓN
FUNCIONAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL