

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSABADELL

VIVA  
GYM

INICIO: 17 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1 / E2	07,00 / 07,30	BODY COMBAT		BODY PUMP	VIVAWOD	CYCLING LIFE		
TOS	07,30 / 08,00	ABS EXPRESS		ENERGY EXPRESS				
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	09,30 / 10,00			TRX				
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	TBC	GAP	BODY PUMP	
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	10,15 / 10,45		VIVAWOD					
E1	10,15 / 10,45	BODY COMBAT	PILATES	GAP	ZUMBA	V-YOGA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,30 / 11,45							
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	13,00 / 13,45			V-YOGA				
TOS	13,30 / 14,00			VIVAWOD				
E1	13,30 / 14,00	GAP	BODY PUMP		BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	14,15 / 14,45	TRX						
E1	14,15 / 14,45		PILATES	GAP	BODY PUMP			
E1 / E2	14,30 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,45 / 15,15							
E1	15,00 / 15,30	BODY PUMP						
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 16,30							
E1 / E2	17,00 / 17,30							
E1 / E2	17,00 / 17,30							
E1	17,30 / 18,00	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES			
E2	17,30 / 18,15					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,45 / 18,15	TRX						
E1	17,45 / 18,15							
TOS	18,15 / 18,45		VIVAWOD	TRX	VIVAWOD			
E1	18,15 / 18,45	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E1 / E2	18,15 / 18,45							
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1 / E2	18,45 / 19,15							
E1	19,00 / 19,30	BODY COMBAT	GAP	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	19,30 / 20,00							
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,45 / 20,15	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	TBC	GAP		
TOS	20,00 / 20,30							
E1	20,30 / 21,00	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E1	20,30 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

## XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO



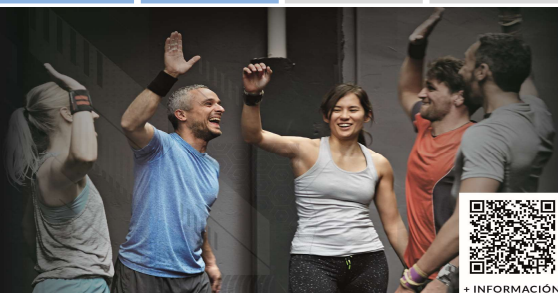
GRUPOS DE 6 PERSONAS MÁX.



ENTRENAMIENTO SEGURO



PRECIO REDUCIDO



+ INFORMACIÓN

VIVAWOD

yoga

LES MILLS BODY PUMP

LES MILLS BODY BALANCE

LES MILLS BODY COMBAT

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES EXPRES

#VIVAGYMSABADELL

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL