

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLATERO



HORARIO A PARTIR DEL 13 DE ABRIL DE 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06:05 / 06:50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07:00 / 07:30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07:00 / 07:30		BODY PUMP		VIVA WOD			
E2	08:00 / 08:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08:00 / 08:30	BODY PUMP	BODY COMBAT	PILATES	GAP			
TOS	09:00 / 09:15	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS			
E2	09:00 / 09:45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:15 / 09:45	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES		
E2	09:30 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	10:00 / 10:30						BODY PUMP	
E2	10:00 / 10:45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:15 / 10:45		ZUMBA	BODY BALANCE	BODY PUMP	GAP		
E1	10:15 / 11:00	YOGA						
E2	10:30 / 11:00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL			
TOS	11:00 / 11:15		GLÚTEO XPRESS	FLOW XPRESS	GLÚTEO XPRESS			
E2	11:00 / 11:30					CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	11:30 / 12:00	PILATES	VIVA WOD	ZUMBA				
E1	11:30 / 12:15				YOGA			
E2	12:00 / 12:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13:00 / 13:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13:15 / 13:45					BODY PUMP		
E2	14:00 / 14:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14:30 / 15:00	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP			
E2	15:00 / 15:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:45 / 16:15	GAP	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY BALANCE	VIVA WOD		
E1	16:30 / 17:00				GAP			
E2	16:00 / 16:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17:05 / 17:50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17:15 / 17:45	BODY PUMP	BODY COMBAT		PILATES			
E1	17:15 / 18:00			YOGA				
E2	18:00 / 18:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18:15 / 18:45	PILATES	ZUMBA	V-STYLE	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	19:00 / 19:45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19:00 / 19:15	GLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS	GLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS			
E1	19:15 / 19:45	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	PILATES		
TOS	19:45 / 20:00					FLOW XPRESS		
E2	20:00 / 20:45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20:15 / 20:45	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	ZUMBA			
E1	20:15 / 21:00					YOGA		
TOS	20:30 / 21:00	VIVAWOD		VIVAWOD				
E2	21:00 / 21:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21:15 / 21:45	GAP	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP			
E2	22:00 / 22:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO



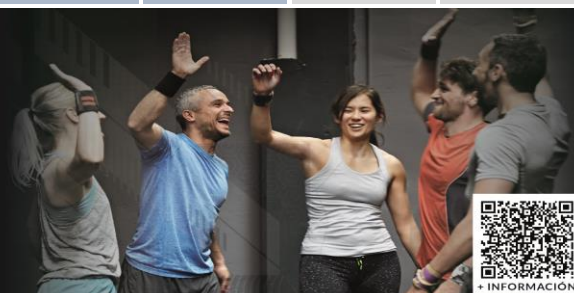
GRUPOS DE 6 PERSONAS MÁX.



ENTRENAMIENTO SEGURO



PRECIO REDUCIDO



+ INFORMACIÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMLATERO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL