

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMOSTOLES



INICIO: 1 MARZO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,35 / 09,20						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,00 / 09,30	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA		
E2	09,30 / 10,00			CYCLING LIFE				
E2	09,45 / 10,15	CYCLING LIFE						
E2	09,30 / 10,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,40 / 09,55				GLÚTEO XPRESS			
TOS	09,50 / 10,05		ABD XPRESS					
E1	09,45 / 10,15					BODY COMBAT		
E1	10,00 / 10,30		GAP	ZUMBA	BODY PUMP			
E1	10,30 / 11,00	PILATES						
E2	10,30 / 11,00		CYCLING LIFE			CYCLING LIFE		
E2	10,45 / 11,15				CYCLING LIFE			
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30			BODY BALANCE	ZUMBA		BODY PUMP	
E1	11,15 / 11,45	ZUMBA				PILATES		
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
TOS	11,40 / 11,55							
E1	12,00 / 12,30	BODY PUMP				BODY PUMP		
E2	12,00 / 12,30						CYCLING LIFE	
E2	12,45 / 13,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30	ZUMBA		BODY PUMP	GAP			
E2	17,00 / 17,45		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 17,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	18,00 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	VIVAWOD	BODY COMBAT		BODY PUMP			
E2	18,00 / 18,30					CYCLING LIFE		
E1	18,00 / 18,45			V-YOGA				
E2	18,15 / 18,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
TOS	18,40 / 18,55	GLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS					
TOS	18,50 / 19,05							
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,30	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES		
E2	19,15 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E2	19,15 / 20,00				CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	19,35 / 19,50							
E1	20,00 / 20,30	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	TBC	ZUMBA		
E2	20,15 / 20,45		CYCLING LIFE					
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,35 / 20,50	ABD XPRESS						
E1	21,00 / 21,30	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E1	21,00 / 21,45		V-YOGA		V-YOGA			
E2	21,00 / 21,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,10 / 21,55	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**¡Descárgate la nueva App!**

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online

## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTEN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO RETENCIÓN EMOCIÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- AFORO MÍNIMO PARA IMPARTIR LA CLASE: 2 PERSONAS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMMOSTOLES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL