

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMANSO



HORARIO A PARTIR DEL 17 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,30 / 08,00	BODY PUMP	ZUMBA					
E1	08,15 / 08,45	PILATES	BODY PUMP		ZUMBA			
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	09,15 / 09,45		VIVAWOD	HIIT ZONE				
E2	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BALANCE	GAP	BODY PUMP	HIPOPRESIVOS	ZUMBA		
E2	10,00 / 10,45		CYCLING LIFE					
E1	10,15 / 10,45			BALANCE			BODY PUMP	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	BODY COMBAT	ZUMBA		TBC	BODY PUMP		
TOS	11,00 / 11,30			VIVAWOD				
E2	11,00 / 11,45						CYCLING LIFE	
E1	11,15 / 11,45	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E1	11,15 / 12,00		V-YOGA			V-YOGA		
E2	11,15 / 12,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,30			PILATES				
TOS	12,00 / 12,30						VIVAWOD	
E1	12,00 / 12,45	V-YOGA						
E1	12,15 / 12,45		BODY PUMP					
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00	BODY PUMP						
E2	13,30 / 14,00			CYCLING LIFE				
E1	14,00 / 14,30		PILATES					
E2	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE						
E1	14,15 / 14,45			BODY PUMP				
E1	14,45 / 15,15		BODY PUMP					
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,15 / 17,45			HIIT ZONE				
E1	17,15 / 18,00			V-YOGA				
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	TBC	BODY PUMP		BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,45		CYCLING LIFE					
E1	18,15 / 18,45	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP	GAP			
E2	18,15 / 19,00					CYCLING LIFE		
TOS	18,30 / 19,00		HIIT ZONE	VIVAWOD	HIIT ZONE			
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			
E2	19,00 / 19,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	19,15 / 19,45					PILATES		
TOS	19,30 / 20,00	HIIT ZONE	VIVAWOD	HIIT ZONE	VIVAWOD			
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,30	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BALANCE			
E2	20,00 / 20,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
TOS	20,30 / 21,00	VIVAWOD	HIIT ZONE					
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E1	20,45 / 21,15	BALANCE						
E1	20,45 / 21,30		V-YOGA					
E1	21,00 / 21,30				BODY PUMP			

XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO



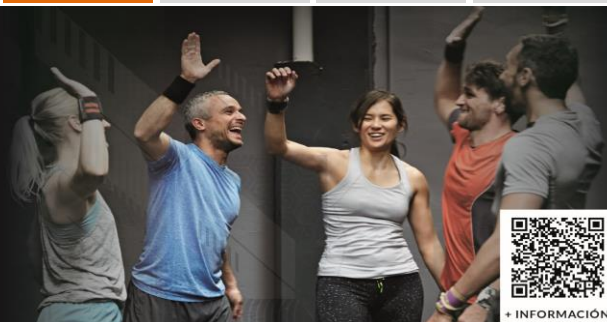
GRUPOS DE 6 PERSONAS MÁX.



ENTRENAMIENTO SEGURO



PRECIO REDUCIDO



+ INFORMACIÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- LAS CLASES DIRIGIDAS SE REALIZARÁN CON UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMMANSO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL