

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAROTONDA



INICIO: 3 DE MAYO

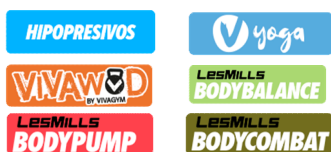
EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,30 / 08,00	BODY PUMP						
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00			GAP	BODY PUMP			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00		BODYPUMP		ZUMBA			
E1	10,00 / 10,30							
E1	10,15 / 10,45	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES		GAP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	11,00 / 11,30	GAP		BODYPUMP			BODY PUMP	
E1	11,00 / 11,45					V-YOGA		
E2	11,45 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP		GAP				
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45			ESPALDA SANA				
E1	18,00 / 18,30	PILATES	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,45 / 19,15	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP		
TOS	19,00 / 19,30		VIVAWOD					
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE			CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 19,45	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E1	19,30 / 20,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP				
E1	19,30 / 20,15				V-YOGA			
E2	19,30 / 20,15		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
TOS	20,00 / 20,30				VIVAWOD			
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT				

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN INVOICEN



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES EXPRESS

#VIVAGYMLAROTONDA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL