

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAELIANA



INICIO: 24 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVAWOD				
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,45 / 09,15	GAP	VIVAWOD	GAP	VIVAWOD	GAP		
E2	09,15 / 09,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E2	09,15 / 10,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA		
E1	10,15 / 10,45	BODY PUMP	PILATES	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
TOS	11,45 / 12,00					WOD EXPRESS		
E1	11,45 / 12,15		BODY PUMP	ZUMBA	GAP		CYCLING LIFE	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	11,45 / 12,30	V-YOGA						
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	BODY COMBAT		VIVAWOD	BODY PUMP	PILATES		
E1	15,30 / 16,15		V-YOGA					
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30	GAP	PILATES	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,45 / 18,15	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA			
E2	18,05 / 18,50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,30 / 18,45		ABD EXPRESS		ABD EXPRESS			
E1	18,30 / 19,00	PILATES	GAP	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	19,15 / 19,45	GAP	V-STYLE	BODY COMBAT		ZUMBA	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E1	20,00 / 20,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	VIVAWOD			
E2	20,15 / 21,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,45 / 21,15	BODY PUMP	VIVAWOD	GAP	BODY COMBAT			
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMLAELIANA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL