

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGRANVIA



HORARIO 29 ABRIL

EST	INICI / FI	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
E2	06,05 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP		BODY PUMP	GAP	VIVAWOD		
E1	08,15 / 08,45	VIVAWOD	GAP	VIVAWOD				
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'		
TOS	09,00 / 10,00		EXCLUSIVE		EXCLUSIVE			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30	V-YOGA 45'	V-YOGA 45'	BODY BALANCE	V-YOGA 45'	V-YOGA 45'	TBC	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30						BODY COMBAT	
E1	11,15 / 11,45	GAP	ZUMBA	PILATES	BODY BALANCE	BODY COMBAT	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,45 / 12,15						ZUMBA	
E1	12,15 / 12,45	BODY PUMP	BODY BALANCE		ZUMBA	GAP		
TOS	13,15 / 13,45	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD		
TOS	14,00 / 15,00		EXCLUSIVE		EXCLUSIVE			
E2	14,00 / 14,45	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	TBC	BODY PUMP		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	GAP	BODY PUMP	TBC		BODY COMBAT		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,00	TBC			BODY PUMP	TBC		
TOS	17,00 / 17,30		VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD		
E1	17,15 / 17,45	PILATES			GAP			
E2	17,15 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	BODY COMBAT	V-YOGA	BODY PUMP	BODY PUMP	BODY PUMP		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,45 / 19,15	GAP	TBC	GAP	BODY COMBAT	CYCLING LIFE		
TOS	19,00 / 20,00		EXCLUSIVE		EXCLUSIVE			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	PILATES	BODY COMBAT		
E2	20,15 / 20,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE 45'			
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	BODY COMBAT		ZUMBA			
E1								

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTEN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCION DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO RESISTENCIA ENERGIA



VIVAWOD
BY VIVAWOD

VSTYLE

LES MILLS BODYPUMP

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS BODYCOMBAT

- LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS SE IMPARTIRÁN CON UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS.
- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- 5 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE LA CLASE SE PROCEDERÁ A LA LISTA
- SI NO SE PRESENTA LA PERSONA MENCIONADA EN LA LISTA SU PLAZA SERÁ
- OCUPADA POR UNA PERSONA PRESENTE EN EL MOMENTO

YOGA

CYCLING LIFE

CYCLING VIRTUAL

COREOGRAFÍAS

FUNCIONAL

TONIFICACIÓN

CARDIO

CUERPO-MENTE

CLASES XPRESS

#VIVAGYMGRANVIA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL AREA DE CLIENTE-WEB A WWW.VIVAGYM.ES O LA APP MOVIL