

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGLORIES



INICIO: 3 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45		CYCLING LIFE					
E1	07,15 / 07,45				PILATES			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	ZUMBA	BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,45 / 09,15	BODY PUMP			BODY COMBAT	PILATES		
E4	08,45 / 09,30	V-YOGA		V-YOGA				
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	GAP		VIVAWOD		BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,15						CYCLING LIFE	
E1	10,15 / 10,45	VIVAWOD		BODY PUMP		ZUMBA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00						BODY PUMP	
E1	11,00 / 11,30	PILATES		ZUMBA	GAP			
E1	11,15 / 11,45						BODY COMBAT	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,30 / 11,45	GLUTEO XPRESS		ABS XPRESS				
E1	11,45 / 12,15		BODY COMBAT		V-YOGA			
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E4	13,00 / 13,45		V-YOGA					
E1	13,15 / 13,45				VIVAWOD			
E4	13,30 / 14,00	VIVAWOD						
E2	13,45 / 14,15			CYCLING LIFE				
E1	14,00 / 14,30	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E4/E1	14,15 / 14,45	TBC				GAP		
E2	14,15 / 15,00				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2/E4	14,30 / 15,15		CYCLING LIFE	GAP				
E2/E1	14,45 / 15,15	CYCLING LIFE		V-YOGA	ZUMBA			
E1	15,00 / 15,30					VIVAWOD		
E2	15,15 / 16,00			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	17,00 / 17,30	PILATES	GAP	BODY PUMP	TBC	PILATES		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	17,45 / 18,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,30 / 19,00	BODY COMBAT	PILATES	GAP	VIVAWOD	BODY COMBAT		
E2	18,30 / 19,00	CYCLING LIFE						
E2	18,30 / 19,15		CYCLING LIFE					
E4/E2	19,00 / 19,45	V-YOGA	V-YOGA	CYCLING LIFE	V-YOGA			
E2	19,00 / 19,45				CYCLING LIFE			
E1	19,15 / 19,45	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
TOS	19,30 / 19,45	ENERGY XPRESS		ABS XPRESS				
E1	20,00 / 20,30		ZUMBA	PILATES	GAP			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

## XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO

SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

ENTRENAMIENTO SEGURO

GRUPOS DE 6 PERSONAS MÁX.

PRECIO REDUCIDO

INFORMACIÓN

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
  - > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
  - > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- CYCLING LIFE

TONIFICACIÓN

CYCLING VIRTUAL

CARDIO

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE

FUNCIONAL

CLASES XPRESS

#VIVAGYMGLORIES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL