

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMENTENÇA

VIVA
GYM

INICIO: 17 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	HIPOPRESIVOS		
E1	10,15 / 10,45	V-YOGA	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	GAP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVAWOD				
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP			
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,00 / 18,30	GAP	HIPOPRESIVOS	BODY PUMP	PILATES	VIVAWOD		
E2	18,15 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	18,30 / 18,45	WOD XPRESS	GLÚTEOS XPRESS	ABS XPRESS	ENERGY XPRESS	ABS XPRESS		
E1	18,45 / 19,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	V-YOGA	ZUMBA	BODY PUMP		
E3	19,00 / 19,45	V-YOGA						
E2	19,15 / 20,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	19,15 / 20,00		V-YOGA					
E1	19,30 / 20,00	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT		
E1	20,15 / 20,45	PILATES	GAP		VIVAWOD			
E3	20,15 / 21,00			V-YOGA				

XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO



SEGUIMIENTO
PERSONALIZADO



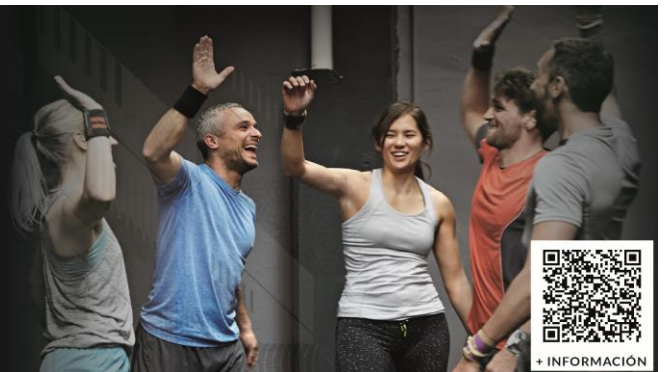
GRUPOS DE
6 PERSONAS MÁX.



ENTRENAMIENTO
SEGURO



PRECIO
REDUCIDO



+ INFORMACIÓN



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- > CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMENTENÇA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL