

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMCARTAGENA



INICIO: 3 DE MAYO 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,30 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,30 / 08,00		BODY PUMP	VIVAWOD	GAP			
E2	07,30 / 08,00	CYCLING LIFE				CYCLING LIFE		
E2	08,05 / 08,50	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 08,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	08,30 / 09,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODYPUMP			
E2	09,00 / 09,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,15 / 09,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		
E1	09,30 / 10,00	PILATES		ZUMBA	PILATES	BODY PUMP		
E1	09,30 / 10,15		V-YOGA					
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,05 / 10,20	GLUTEO XPRESS		ABS XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABS XPRESS		
E1	10,30 / 11,00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	HIOPRESIVOS	PILATES	BODY PUMP	
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	11,05 / 11,20		ABS XPRESS			FLOW XPRESS		
E2	11,15 / 12,00						CYCLING LIFE	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	VIVAWOD	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY PUMP			
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 18,00	V-YOGA						
E1	17,15 / 17,45		BODY BALANCE	HIOPRESIVOS	PILATES			
E2	17,30 / 18,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,50 / 18,05		GLUTEO XPRESS	FLOW XPRESS	FLOW XPRESS			
E1	18,15 / 18,45	PILATES	BODY PUMP	PILATES	GAP	ZUMBA		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,50 / 19,05		ABS XPRESS		ABS XPRESS			
E1	19,15 / 19,45	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY PUMP		
E2	19,30 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	19,30 / 20,15					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,50 / 20,05	GLUTEO XPRESS		ABS XPRESS		ABS XPRESS		
E1	20,15 / 20,45	BODY COMBAT	ZUMBA	VIVAWOD	BODY PUMP			
E2	20,30 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E1	21,15 / 21,45	BODY PUMP	VIVAWOD	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO



GRUPOS DE 6 PERSONAS MÁX.



ENTRENAMIENTO SEGURO



PRECIO REDUCIDO



+ INFORMACIÓN



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA

CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LA AADD

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

➤ EL AFORO MÍNIMO PARA REALIZAR AADD SERÁ DE 2 PERSONAS

CYCLING LIFE

TONIFICACIÓN

CYCLING VIRTUAL

CARDIO

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE

FUNCIONAL

CLASES XPRESS

#VIVAGYMCARTAGENA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL