

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMCÁNOVAS



INICIO: 13 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06:15 / 07:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08:15 / 09:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08:15 / 08:45	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	VIVA WOD			
TOS	09:15 / 09:30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES		
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:30 / 10:00	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA	PILATES	BODY COMBAT		
E1	10:30 / 11:00	ZUMBA	GAP	PILATES	BODY PUMP	BODY BALANCE		
E1	10:15 / 11:00						V-YOGA	
E2	10:30 / 11:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11:15 / 11:45	PILATES		V-YOGA	HIPOPRESIVOS		BODY PUMP	
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12:00 / 12:45						CYCLING LIFE	
E2	12:30 / 13:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	13:30 / 14:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14:15 / 14:30	ABDOMINALES	ABDOMINALES		ABDOMINALES	ABDOMINALES		
E1	14:30 / 15:00	BODY COMBAT	VIVA WOD	BODY PUMP	VIVA WOD	ZUMBA		
E2	14:30 / 15:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:15 / 15:45		BODY PUMP	ZUMBA	GAP	BODY BALANCE		
E2	15:30 / 16:00	CYCLING LIFE						
E2	15:30 / 16:15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16:15 / 16:45					HIPOPRESIVOS		
E2	17:15 / 18:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	17:15 / 17:45	PILATES	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E1	18:15 / 18:45	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	VIVA WOD	BODY PUMP		
E2	18:15 / 19:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	19:00 / 19:45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	
E1	19:15 / 19:45	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT			
E2	20:00 / 20:45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20:15 / 20:45	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	BODY BALANCE			
E1	21:00 / 21:30	GAP		VIVA WOD				
E1	21:00 / 21:45		V-YOGA		V-YOGA			
E2	21:15 / 22:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponibles para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO INTELIGENTE EMOCIÓN



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.



NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ COMENZADA LA CLASE.



LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.



#VIVAGYMCÁNOVAS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL