

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMAVROMA

VIVA
GYM

INICIO: 06 ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP						
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30			BODY PUMP				
E1	08,30 / 09,00		GAP		BODY PUMP			
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA		
E2	10,15 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	BODY PUMP	V-YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP		BODY PUMP	
E1	10,15 / 11,00					V-YOGA		
E1	11,00 / 11,30	PILATES	BODY PUMP	HIPOPRESIVOS				
E2	11,00 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	11,45 / 12,15						BODY COMBAT	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 14,45	HIPOPRESIVOS	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E1	15,00 / 15,30	BODY PUMP		GAP	PILATES	BODY PUMP		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E1	18,00 / 18,30	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	STRETCHING		
E2	18,15 / 18,45	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,15 / 19,00				CYCLING LIFE XL	CYCLING LIFE XL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,45 / 19,15	BODY COMBAT	V-YOGA	GAP	PILATES	ZUMBA		
E2	19,15 / 19,45			POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE XL	CYCLING LIFE XL					
TOS	19,15 / 19,30	ABS XPRESS	WOD XPRESS	ABS XPRESS	WOD XPRESS			
E1	19,30 / 20,00	PILATES	ZUMBA	V-YOGA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	20,00 / 20,15	ENERGY XPRESS	GLÚTEOS XPRESS					
E2	20,15 / 20,45	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	HIPOPRESIVOS	ZUMBA	GAP	V-YOGA		

XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO



SEGUIMIENTO
PERSONALIZADO



GRUPOS DE
6 PERSONAS MÁX.



ENTRENAMIENTO
SEGURO



PRECIO
REDUCIDO



+ INFORMACIÓN

VIVAWOD
BY VIVAGYM

V yoga

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYCOMBAT

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE TONIFICACIÓN

CYCLING VIRTUAL CARDIO

COREOGRAFIADAS CUERPO-MENTE

FUNCIONAL CLASES XPRESS

#VIVAGYMAVROMA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL