

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMACTUR



HORARIO A PARTIR DEL 24 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,30 / 08,00		BODY PUMP					
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,45 / 09,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	V-STYLE	GAP	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	09,45 / 10,30		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30						BODY PUMP	
E1	10,10 / 10,25	ABD XPRESS	ENERGY XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS	GAP XPRESS		
E1	10,30 / 11,00		BODY PUMP		GAP	BODY PUMP		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE		POWER CYCLING				
E1	10,40 / 10,55						ABD XPRESS	
E2	10,45 / 11,30		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	11,00 / 11,45						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	11,05 / 11,20		ABD XPRESS		STRETCHING	ABD XPRESS		
E1	11,30 / 12,00	PILATES	GAP	PILATES	ZUMBA	STRETCHING		
E1	12,00 / 12,30						STRETCHING	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00		BODY PUMP	BODY PUMP				
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,10 / 14,25	WOD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS			
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVAWOD	BODY PUMP			
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E1	15,10 / 15,25	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS			
E1	15,30 / 16,00		BODY PUMP	GAP		BODY PUMP		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,30 / 18,00	ZUMBA	BODY BALANCE	PILATES	BODY PUMP	PILATES		
E2	17,45 / 18,30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 18,45	VIVAWOD	BODY PUMP	V-STYLE	GAP	BODY PUMP		
E2	18,45 / 19,30		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	POWER CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,30	TBC	HIPOPRESIVOS	VIVAWOD	BODY BALANCE			
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE				CYCLING LIFE		
OUT	19,45 / 20,45		VIVARUN		VIVARUN			
E1	19,45 / 20,15	BODY PUMP	TBC	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E2	20,00 / 20,45		CYCLING LIFE		POWER CYCLING			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,00	BODY COMBAT	ZUMBA		BODY PUMP			
E1	20,30 / 21,15			V-YOGA				
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN EMOCIÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.



#VIVAGYMACTUR

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL