

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTORRES



INICIO: 8 MARZO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07:15 / 08:00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE 30'			
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07:15 / 07:45			BODY PUMP				
E2	08:30 / 09:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08:35 / 09:20						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:30 / 10:00	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	GAP			
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E2	09:30 / 10:15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10:15 / 11:00	CYCLING LIFE 30'			CYCLING LIFE			
E2	10:30 / 11:15		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:30 / 11:00	ZUMBA	BODY PUMP		PILATES	BODY PUMP		
E1	10:30 / 11:15			V-YOGA				
E1	11:30 / 12:00	STRETCHING	V-STYLE	BODY BALANCE	STRETCHING	ESPALDA VIVA		
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13:00 / 13:30	HIPOPRESIVOS						
E2	13:30 / 14:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14:30 / 15:00	BODY PUMP	PILATES	VIVAWOD				
E1	15:00 / 15:15			FLOW XPRESS				
E1	15:30 / 16:00	PILATES		BODY BALANCE	HIPOPRESIVOS	BODY PUMP		
E2	15:30 / 16:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17:00 / 17:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17:30 / 18:00	V-STYLE	PILATES	BODY BALANCE	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	18:00 / 18:45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18:10 / 18:25	ABDOMINALES 15				ABDOMINALES 15		
E2	18:15 / 18:45	CYCLING LIFE 30'		CYCLING LIFE 30'				
TOS	18:30 / 19:00					VIVAWOD		
E1	18:30 / 19:00	VIVAWOD	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES	GAP		
E1	19:15 / 19:45							
E2	19:15 / 20:00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	19:30 / 20:15		VIVARUN		VIVARUN			
E1	19:30 / 20:00	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E1	19:30 / 20:15					V-YOGA		
E2	20:15 / 21:00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20:30 / 21:00	BODY PUMP		GAP	V-STYLE	BODY PUMP		
E1	20:30 / 21:15		V-YOGA					
E2	21:00 / 21:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21:30 / 22:00	ZUMBA	GAP					

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO INTERIOR EMOCION SEGURO



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

#VIVAGYMLASTORRES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL