

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMVIAAUGUSTA

VIVA  
GYM

INICIO: 1 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 07,45		BODY PUMP		BODY PUMP	GAP		
E3	07,15 / 08,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE 30'		CYCLING VIRTUAL		
E3	08,00 / 08,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE 30'			
E1	08,15 / 08,45	BODY PUMP		BODY COMBAT		BODY PUMP		
E3	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
TOS	09,00 / 09,15		ABDOMINALES		ABDOMINALES			
E3	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45		BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP		BODY PUMP	
E1	10,15 / 11,00	V-YOGA						
E3	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E3	11,00 / 11,45						CYCLING LIFE	
E1	11,15 / 11,45	BODY PUMP	PILATES		ZUMBA	TBC		
E1	11,15 / 12,00			V-YOGA				
E3	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	11,45 / 12,15						BODY COMBAT	
E3	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	13,15 / 14,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00	BODY COMBAT		GAP				
E2	13,45 / 14,15		PILATES					
E2	13,45 / 14,30	V-YOGA			V-YOGA			
E3	14,00 / 14,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP		
E3	14,15 / 15,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E2	14,30 / 15,15		V-YOGA					
E2	14,45 / 15,15			ZUMBA				
E1	15,00 / 15,30	BODY ATTACK	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E3	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	BODY COMBAT		BODY PUMP		PILATES		
E2	18,00 / 18,30		PILATES					
E2	18,00 / 18,45	V-YOGA		V-YOGA				
TOS	18,00 / 18,15	ABDOMINALES		ABDOMINALES				
E1	18,15 / 18,45	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	TBC	BODY ATTACK		
E3	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,30	ZUMBA	BODY COMBAT	STEP	BODY PUMP	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45		V-YOGA					
E2	19,15 / 20,00	V-YOGA			V-YOGA			
E3	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,45 / 20,15	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT		
E2	20,15 / 20,45	BODY ATTACK	TBC		PILATES			
E3	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,00	STEP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT			

## XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO

SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

GRUPOS DE 6 PERSONAS MÁX.

ENTRENAMIENTO SEGURO

PRECIO REDUCIDO

+ INFORMACIÓN

LES MILLS  
**BODYPUMP**

Vyoga

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

LES MILLS  
**BODYATTACK**

LES MILLS  
**BODYCOMBAT**

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMVIAAUGUSTA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL