

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTS



INICIO: 6 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E3	07,15 / 08,00		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP		BODY PUMP				
E3	08,30 / 09,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,30 / 10,00		BODY PUMP	GAP	VIVAWOD	BODY PUMP		
E3	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	GAP	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	
E3	11,00 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 30	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30	BODY PUMP	ZUMBA		BODY PUMP			
E1	11,00 / 11,45					V-YOGA		
E1	11,45 / 12,15		GAP		BODY COMBAT			
E3	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,00 / 14,45		BODY PUMP 30		V-YOGA			
E1	14,30 / 15,00			GAP				
E3	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,30	GAP						
E1	17,15 / 17,45	PILATES	GAP		BODY PUMP	PILATES		
E2	17,30 / 18,00		HIPOPRESIVOS	PILATES				
E2	17,30 / 18,15				V-YOGA			
E3	18:00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
OUT	18,15 / 18,45	VIVAWOD OUTDOOR		VIVAWOD OUTDOOR				
E2	18,15 / 18,45			STRETCHING				
E2	18,30 / 19,15		V-YOGA					
E1	18,45 / 19,15	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT		
OUT	19,00 / 19,45		VIVARUN					
E2	19,00 / 19,30				ESPALDA SANA			
E2	19,15 / 20,00			V-YOGA				
E3	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,30 / 20,00		PILATES					
E1	19,30 / 20,00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVAWOD			
TOS	19,35 / 19,50	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E3	20,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	20,00 / 20,45	V-YOGA						
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP				

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN EMOCIÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.



#VIVAGYMSANTS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL