

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSAGRADAFAMILIA



INICIO: 6 ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP				
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 09,45	PILATES			ZUMBA	BODY PUMP		
E2	09,15 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00		BODY PUMP					
E1	10,00 / 10,30	GAP		BODY PUMP	TBC	GAP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45		ZUMBA					
TOS	10,30 / 10,45	ABD XPRESS	ENERGY XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS			
E1	10,45 / 11,15	ZUMBA		V-YOGA	BODY PUMP			
E1	11,00 / 11,30		GAP				BODY PUMP	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	11,45 / 12,00						CYCLING LIFE	
E2	12,15 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,00						PILATES	
E2	13,15 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	PILATES	BODY PUMP		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15:00				CYCLING LIFE			
TOS	14,50 / 15,05	ABD XPRESS	GLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS	ENERGY XPRESS			
E2	15,15 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	V-YOGA						
E1	17,00 / 17,30		GAP	BODY PUMP	VIVAFIT			
E2	17,15 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,45 / 18,15		PILATES		ZUMBA	TBC		
E1	17,45 / 18,30			V-YOGA				
E1	18,00 / 18,30	ZUMBA						
E2	18,15 / 19,15			CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	18,30 / 19,00		VIVAFIT		BODY COMBAT	ZUMBA		
E1	18,45 / 19,15	PILATES		TBC				
E1	19,15 / 19,45		ZUMBA			BODY PUMP		
E2	19,15 / 19,45				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	19,30 / 20,00	BODY PUMP		BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	20,15 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	TBC			

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para iOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO INTENSIVO EMOCIÓN



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMSAGRADAFAMILIA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL