

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMROMAREDA



HORARIO: Abril 2021

| EST | INICIO / FIN | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| E2 | 07:15 / 08:00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | | |
| E2 | 08:15 / 09:00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | | |
| TOS | 08:30 / 09:00 | VIVAWOD | GAP | VIVAWOD | GAP | VIVAWOD | | |
| E2 | 09:15 / 10:00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1 | 09:30 / 10:00 | BODY PUMP | PILATES | ZUMBA | BODY PUMP | PILATES | | |
| E1 | 10:05 / 10:20 | Abd Xpress | Glúteo Xpress | Glúteo Xpress | Abd Xpress | Abd Xpress | | |
| E2 | 10:15 / 11:00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1 | 10:30 / 11:00 | PILATES | BODY PUMP | BODY PUMP | V-STYLE | BODY PUMP | | |
| E1 | 11:30 / 12:00 | BODY COMBAT | | BODY BALANCE | | ZUMBA | | |
| E2 | 11:30 / 12:15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1 | 12:30 / 13:00 | | GAP | | V-YOGA 45' | | | |
| E2 | 12:30 / 13:15 | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E2 | 14:30 / 15:15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | | |
| E1 | 14:30 / 15:00 | BODY PUMP | V-YOGA 45' | GAP | | | | |
| E1 | 15:05 / 15:20 | Abd Xpress | | Abd Xpress | | | | |
| E1 | 15:30 / 16:00 | PILATES | BODY PUMP | PILATES | BODY PUMP | GAP | | |
| E2 | 15:30 / 16:15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | | |
| E2 | 17:15 / 18:00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1 | 17:30 / 18:00 | GAP | PILATES | BODY PUMP | PILATES | BODY PUMP | | |
| TOS | 17:45 / 18:15 | | VIVAWOD | | VIVAWOD | | | |
| E1 | 18:05 / 18:20 | Abd Xpress | | Abd Xpress | | Abd Xpress | | |
| E2 | 18:30 / 19:15 | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1 | 18:30 / 19:00 | BODY BALANCE | GAP | ZUMBA | BODY PUMP | HIPOPRESIVOS | | |
| E1 | 19:05 / 19:20 | | Abd Xpress | | Abd Xpress | | | |
| OUT | 19:00 / 19:30 | VIVAWOD | | VIVAWOD | | | | |
| E1 | 19:30 / 20:00 | BODY PUMP | BODY COMBAT | V-YOGA 45' | ZUMBA | | | |
| E2 | 19:30 / 20:15 | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| OUT | 19:30 / 20:30 | | VIVARUN 60' | | VIVARUN 60' | | | |
| E1 | 20:30 / 21:00 | ZUMBA | BODY PUMP | GAP | BODY COMBAT | GAP | | |
| E2 | 20:30 / 21:15 | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | | |
| E1 | 21:15 / 21:45 | V-YOGA 45' | HIPOPRESIVOS | | | | | |

¡Descárgate la nueva App!

Disponibles para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



PROGRAMA SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN INICIAL



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

| | |
|-----------------|---------------|
| CYCLING LIFE | TONIFICACIÓN |
| CYCLING VIRTUAL | CARDIO |
| COREOGRAFIADAS | CUERPO-MENTE |
| FUNCIONAL | CLASES XPRESS |

#VIVAGYMROMAREDA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL