

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMNUREDDUNA



INICIO: LUNES 15 DE MARZO DE 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,30 / 07,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP		BODY COMBAT		VIVAWOD		
E2	07,00 / 07,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
TOS	07,35 / 07,50	ENERGY XPRESS		ABDOMINALES		FLOW XPRESS		
E1	08,00 / 08,30	VIVAWOD	GAP	VIVAWOD	BODY PUMP	GAP		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	GAP	BODY PUMP		BODY BALANCE	BODY PUMP		
E1	09,30 / 10,15			V-YOGA 45'				
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	10,05 / 10,20	ENERGY XPRESS	ENERGY XPRESS		ABDOMINALES	ENERGY XPRESS		
E1	10,30 / 11,00	ZUMBA	BODY BALANCE	ZUMBA		PILATES		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	11,00 / 11,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,05 / 11,20	WOD XPRESS	ABDOMINALES	GLUTEO XPRESS		FLOW XPRESS		
E1	11,30 / 12,00			BODY PUMP	VIVAWOD	BODY COMBAT		
E1	11,30 / 12,15	V-YOGA 45'						
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,00 / 14,30	VIVAWOD	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,45 / 15,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	VIVAWOD			
E1	15,30 / 16,00	BODY COMBAT	VIVAWOD	BODY PUMP	GAP			
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45	PILATES	GAP	PILATES	BODY PUMP			
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30	GAP		VIVAWOD	PILATES	ZUMBA		
E1	17,00 / 17,45		V-YOGA 45'					
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,00 / 18,30	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY BALANCE	VIVAWOD	BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	18,35 / 18,50	GLUTEO XPRESS	ABDOMINALES	WOD XPRESS	ENERGY XPRESS	ABDOMINALES		
E1	19,00 / 19,30	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT		
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	19,35 / 19,50	FLOW XPRESS	ENERGY XPRESS	ABDOMINALES	GLUTEO XPRESS	FLOW XPRESS		
E1	20,00 / 20,30	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	PILATES	VIVAWOD		
E2	20,30 / 21,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,35 / 20,50	ABDOMINALES	GLUTEO XPRESS	WOD XPRESS	FLOW XPRESS	ENERGY XPRESS		
E1	21,00 / 21,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USÁ LOS RITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- ESPACIO SEGURO
- PROGRAMAS ENTRENAMIENTO INTRINSECA ENERGÍA

VIVAWOD
by VivaGym

yoga

LES MILLS BODYPUMP

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMNUREDDUNA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL