

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAZUL

VIVA  
GYM

INICIO: 5 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 06,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 09,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,30 / 10,00		CYCLING LIFE			CYCLING LIFE		
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP		GAP	BODY COMBAT			
E2	10,15 / 10,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45		ZUMBA	BODY PUMP		PILATES		
E1	11,00 / 11,30	GAP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY BALANCE	GAP		
E2	11,15 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,45 / 12,15	ZUMBA	GAP	PILATES	ZUMBA			
E1	12,00 / 12,30						BODY PUMP	
E2	12,15 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,30						CYCLING LIFE	
E2	13,15 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP		VIVAWOD				
E2	15,15 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,45 / 17,15	GAP	PILATES	GAP				
E2	17,15 / 17,45	CYCLING LIFE				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	BODY PUMP	GAP	PILATES	GAP	ZUMBA		
E2	18,00 / 18,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	18,15 / 19,00	V-YOGA						
E1	18,15 / 18,45		ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP		
E2	18,15 / 18,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,45 / 19,15	CYCLING LIFE			CYCLING LIFE			
E2	18,45 / 19,30		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E2	19,15 / 19,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45	BODY COMBAT	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	19,30 / 19,45	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS			
E2	19,45 / 20,15		CYCLING LIFE					
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,00 / 20,30	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE			
E2	20,30 / 21,00		CYCLING LIFE					
E2	20,45 / 21,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,45 / 21,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA			
E2	21,45 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

## XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO



SEGUIMIENTO  
PERSONALIZADO



GRUPOS DE  
6 PERSONAS MÁX.



ENTRENAMIENTO  
SEGURO



PRECIO  
REDUCIDO



+ INFORMACIÓN

LES MILLS  
BODY PUMP

LES MILLS  
BODY BALANCE

LES MILLS  
BODY COMBAT

VIVAWOD

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMLAZUL

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL