

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMHOSPITALET



INICIO: ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,10 / 06,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30		BODY PUMP		BODY COMBAT			
E2	07,00 / 07,30			CYCLING LIFE				
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	ZUMBA	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	PILATES	BODY COMBAT	VIVAMIND	GAP	BODY PUMP	BODY PUMP	
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00				V-YOGA			
E2	11,30 / 12,00						CYCLING LIFE	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,00						V-YOGA	
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE						
E1	14,15 / 14,45			VIVAWOD		BODY PUMP		
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30			BODY PUMP				
E1	17,15 / 17,45	GAP	PILATES		HIOPRESIVOS	BODY COMBAT		
OUT	17,30 / 18,00	VIVAWOD						
TOS	17,45 / 18,00		ABS XPRESS	ENERGY XPRESS	ABS XPRESS			
E1	17,45 / 18,15			VIVAMIND				
E1	18,00 / 18,30	ZUMBA	BODY PUMP		GAP	BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
TOS	18,30 / 18,45	ABS XPRESS	GLÚTEO XPRESS		ENERGY XPRESS			
E1	18,30 / 19,00			ZUMBA				
OUT	18,30 / 19,00			GAP				
E2	18,30 / 19,15		CYCLING LIFE			CYCLING LIFE		
E1	18,45 / 19,15	BODY COMBAT			BODY PUMP			
E2	18,45 / 19,30				CYCLING LIFE			
TOS	19,00 / 19,15	GLÚTEO XPRESS						
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45			BODY COMBAT				
OUT	19,15 / 19,45	VIVAWOD						
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E1	19,30 / 20,00	BODY PUMP	VIVAWOD		ZUMBA	VIVAWOD		
OUT	19,30 / 20,00			VIVAWOD				
E2	19,45 / 20,30		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	19,45 / 20,15				VIVAWOD			
TOS	20,00 / 20,15	ABS XPRESS						
E1	20,00 / 20,30			BODY PUMP				
E2	20,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				
TOS	20,15 / 20,30		ABS XPRESS					
E1	20,15 / 20,45		BODY PUMP			VIVAMIND		
OUT	20,00 / 20,30	VIVAWOD						
OUT	20,15 / 20,45			VIVAWOD				
E1	20,15 / 21,00	V-YOGA			V-YOGA			

¡PRUEBA LAS NUEVAS ACTIVIDADES OUTDOOR!

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online

## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- ESPICHO SEGURO
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO PERSONAL ENFOCADO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AABD.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

#VIVAGYMHOSPITALET

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL