

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMFINESTRELLES



INICIO: 6 ABRIL

ESTUDIO	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 07,45	GAP		BODY PUMP				
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 09,45	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	GAP	BODY PUMP		
E1	10,00 / 10,30	GAP		VIVAWOD	BODY PUMP	PILATES		
E1	10,00 / 10,45		V-YOGA					
E2	10,00 / 10,45		CYCLING LIFE				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45						BODY PUMP	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	10,45 / 11,15	BODY PUMP						
E1	10,45 / 11,30				V-YOGA			
E2	11,00 / 11,45						CYCLING LIFE	
E2	11,00 / 11,45							CYCLING VIRTUAL
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	12,00 / 12,30						BODY COMBAT	
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,00 / 13,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,30 / 14,00	CYCLING LIFE 30'						
E1	13,30 / 14,00		BODY PUMP	VIVAWOD	GAP			
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA		BODY PUMP		
E2	14,15 / 14,45				CYCLING LIFE 30'			
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	15,00 / 15,45	V-YOGA		BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45		V-YOGA					
E2	17,15 / 17,45	BODY COMBAT		VIVAWOD	ZUMBA			
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	17,30 / 18,15				CYCLING LIFE			
TOS	18,00 / 18,15			ABS XPRESS				
E1	18,00 / 18,30	ZUMBA	BODY PUMP		BODY COMBAT			
E1	17:45 / 18,30					V-YOGA		
E2	18,00 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		
TOS	18,30 / 18,45	ABS XPRESS	ABS XPRESS		ABS XPRESS			
E2	18,30 / 19,15			CYCLING LIFE				
E1	18,45 / 19,15	VIVAWOD	BODY COMBAT		BODY PUMP	ZUMBA		
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 20,00	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	19,30 / 20,00	BODY PUMP		ZUMBA	GAP	BODY COMBAT		
E2	19,30 / 20,15		CYCLING LIFE					
TOS	20,00 / 20,15	ABS XPRESS	WOD XPRESS	GLUTEO XPRESS	WOD XPRESS			
E1	20,15 / 21,00	V-YOGA						
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE						
E2	20,15 / 21,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45			BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP		
E1	20,30 / 21,00		ZUMBA					

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



PROGRAMA SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO INSTRUCCIÓN ENTRENADOR



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

#VIVAGYMFINESTRELLES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL