

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

#VIVAGYMBILBONDO



HORARIO 2021 : INICIO 12 ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45		BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	07,15 / 07,45	VIVAWOD		VIVAWOD		VIVAWOD		
E1	09,00 / 09,30	TBC				GAP		
TOS	09,00 / 09,30		VIVAWOD		VIVAWOD			
E2	09,15 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE	POWER CYCLING	CICLYING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30	V-YOGA 45'	PILATES	GAP	PILATES	V-YOGA 45'	ROTATIVA	
E2	10,15 / 11,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30	BODY PUMP	GAP	BODY BALANCE	TBC	BODY PUMP	ROTATIVA	
E2	11,15 / 12,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,30	ZUMBA				ZUMBA		
E2	12,15 / 13,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL		
E1	13,30 / 14,00			BODY PUMP				
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP 45'	TBC		TBC	BODY PUMP		
E2	15,15 / 16,05	CICLYING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00			BODY PUMP 45'				
E2	16,15 / 17,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,00	PILATES		V-YOGA 45'	V-YOGA 45'	ZUMBA		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE	CICLYING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,15 / 17,45			VIVAWOD	VIVAWOD			
E1	17,30 / 18,00	GAP	ZUMBA	BODY COMBAT 45'	PILATES	TBC		
E1	18,15 / 18,45	BODY COMBAT	TBC	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	18,15 / 18,45	CICLYING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,00					BODY COMBAT		
TOS	18,45 / 19,15	VIVAWOD			VIVAWOD			
E1	19,00 / 19,30	ZUMBA	BODY COMBAT 45'	GAP	TBC			
E2	19,15 / 19,45	POWER CYCLING	CICLYING LIFE	POWER CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,15 / 19,45		VIVAWOD			VIVAWOD		
E1	20,00 / 20,30	BODY PUMP	BODY PUMP	BODY PUMP	BODY PUMP			
E2	20,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE 45'			
TOS	20,00 / 20,30	VIVAWOD		VIVAWOD				

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- ESPACIO SEGURO
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO INSTRUCCIÓN ENFOCÓN



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS. NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN. LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	V-YOGA

#VIVAGYMBILBONDO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O DESDE TU APP MÓVIL