

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYM ARTEA



INICIO: 5 ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SÁBADO 10	DOMINGO 11
E2	06,15 / 07,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30		VIVAWOD			GAP		
E2	07,15 / 07,45			CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 08,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,15 / 08,45		GAP	BODY PUMP	VIVAWOD	VIVAWOD		
E2	09,15 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00				BODY BALANCE			
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00			V-YOGA 45'		PILATES		
E2	11,15 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00		PILATES	GAP	ZUMBA	BODY COMBAT		
E2	12,15 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,15 / 13,45			BODY COMBAT	GAP			
E2	13,15 / 13,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 14,45		BODY PUMP			BODY PUMP		
E1	15,15 / 15,45							
E2	15,15 / 15,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45							
E2	17,00 / 17,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45		ZUMBA	PILATES	V-YOGA 45'	PILATES		
E2	18,00 / 18,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 18,45		BODY COMBAT		BODY PUMP	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45		BODY PUMP	V-YOGA 45'	GAP			
E2	20,00 / 20,45		CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45		PILATES	BODY COMBAT	ZUMBA			

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- ESPACIO SEGURO
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN EMOCIÓN

- VSTYLE
- VIVAWOD BY VIVAGYM
- LES MILLS BODYPUMP
- LES MILLS BODYATTACK
- yoga
- LES MILLS BODYBALANCE
- LES MILLS BODYCOMBAT

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

- CYCLING LIFE
- CYCLING VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- TONIFICACIÓN
- CARDIO
- CUERPO-MENTE
- XPRESS

#VIVAGYMARTEA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL