

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMNIVERSITAT



INICIO: FEBRERO 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA								
E2	07,00 / 07,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30		BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES			
E2	08,00 / 08,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	CYCLING VIRTUAL	BODY PUMP		GAP			
E2	09,00 / 09,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP		GAP				
E2	10,00 / 10,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	V-YOGA		PILATES	BODY PUMP			
E2	11,00 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30						BODY PUMP	
E2	11,45 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
MEDIODIA								
E2	13,00 / 13,30		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,15 / 14,00		V-YOGA					
E2	13,15 / 14,00	CYCLING LIFE						
E1	13,30 / 14,00			BODY COMBAT	GAP			
E2	14,15 / 15,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL						
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP	ZUMBA	V-YOGA	PILATES	BODY PUMP		
E2	15,00 / 15,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,00 / 15,30	PILATES	BODY PUMP	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY COMBAT		
E2	16,00 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TARDE								
E2	17,00 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45		VIVAWOD		GAP			
E2	18,00 / 18,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	V-YOGA	PILATES		
E1	18,45 / 19,15	ZUMBA	PILATES	GAP	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	19,00 / 19,45		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E1	19,30 / 20,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	GAP		
E2	20,00 / 20,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45	PILATES	GAP					

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- ESPACIO SEGURO
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN EMOCIÓN



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- > CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMNIVERSITAT

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL