

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSONFUSTER



INICIO: 15 DE MARZO AL 11 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,00 / 06,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP		VIVAWOD				
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E1	08,00 / 08,30	PILATES	VIVAWOD	V-YOGA 45'	VIVAWOD	GAP		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00		ZUMBA	PILATES	BODY COMBAT			
E2	09,30 / 10,15	CYCLING LIFE				CYCLING LIFE		
E2	10,00 / 10,45			CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45			BODY PUMP				
E2	10,15 / 11,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 11,45	BODY PUMP	BODY COMBAT		ZUMBA	VIVAWOD		
E1	12,00 / 12,30	V-YOGA 45'	GAP	HIPOPRESIVOS	PILATES	BODY PUMP		
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	PILATES	VIVAWOD	PILATES			
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	PILATES		BODY PUMP	GAP	BODY PUMP		
E2	15,30 / 16,00		CYCLING LIFE 30					
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30	V-YOGA 45'	BODY PUMP	PILATES	GAP	PILATES		
E2	18,00 / 18,30	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	PILATES			
E2	18,00 / 18,45				CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,45 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	18,45 / 19,15	ZUMBA	BODY COMBAT	V-YOGA 45'	BODY PUMP			
E1	19,00 / 19,30					HIPOPRESIVOS		
E2	19,00 / 19,45				CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	PILATES	HIPOPRESIVOS		BODY COMBAT			
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	19,45 / 20,15			BODY PUMP		GAP		
E2	20,00 / 20,45				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**¡Descárgate la nueva App!**

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online

## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- ESPACIO SEGURO
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO INTELIGENTE

**VIVAWOD**  
**LES MILLS BODYPUMP**  
**LES MILLS BODYATTACK**

**yoga**  
**LES MILLS BODYBALANCE**  
**LES MILLS BODYCOMBAT**

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

**CYCLING LIFE**  
**CYCLING VIRTUAL**  
**COREOGRAFIADAS**  
**FUNCIONAL**

**TONIFICACIÓN**  
**CARDIO**  
**CUERPO-MENTE**  
**CLASES XPRESS**

#VIVAGYMSONFUSTER

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL