

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSEVILLA



INICIO: 22 DE MARZO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,30 / 08,00	VIVAWOD	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
TOS	08,10 / 08,25		ABS XPRESS		ABS XPRESS			
E2	08,15 / 08,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E2	08,15 / 09,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	PILATES	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT	VIVAWOD	
E2	10,00 / 10,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,15 / 10,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E1	10,30 / 11,00	BODY COMBAT		V-STYLE	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP	
E1	10,30 / 11,15		V-YOGA					
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CYCLING VIRTUAL
E2	11,15 / 11,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E2	11,15 / 12,00						CYCLING LIFE	
E1	11,30 / 12,00	V-STYLE	BODY COMBAT	BODY PUMP				
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 14,45		VIVAWOD	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE						
E1	15,00 / 15,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE			
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	ZUMBA	PILATES	BODY COMBAT		ZUMBA		
E1	17,15 / 18,00				V-YOGA			
TOS	17,50 / 18:05	GLÚTEO XPRESS	ABS XPRESS	WOD EXPRESS	ABS XPRESS			
E2	18,00 / 18,30		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	18,00 / 18,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 18,45	VIVAWOD	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY BALANCE		
E2	19,00 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	19,00 / 19,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45	BODY COMBAT	VIVAWOD	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP		
OUT	19,15 / 19,45	VIVARUN						
TOS	19,50 / 20,05	ABS XPRESS	GLÚTEO XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E2	20,00 / 20,30	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E2	20,00 / 20,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	V-STYLE			
OUT	20,45 / 21,15			VIVARUN				
E2	21,00 / 21,30	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E2	21,00 / 21,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	BODY BALANCE	GAP	VIVAWOD	BODY PUMP			



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMSEVILLA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL