

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTACATALINA



INICIO: 15 DE MARZO AL 11 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,00 / 09,15	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	PILATES	GAP	PILATES	ZUMBA		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	ESP.SANA	ZUMBA	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP		
E1/E2	11,00 / 11,30	CYCLING LIFE	VIVAWOD		CYCLING LIFE	BODY COMBAT		
E1	11,00 / 11,45			V-YOGA				
E2	11,00 / 11,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30	BODY PUMP	GAP	PILATES	HIPOPRESIVOS	ESP.SANA		
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	
E1	17,45 / 18,15	ZUMBA		ZUMBA	GAP			
E2	17,45 / 18,30		CYCLING LIFE			CYCLING LIFE		
E1	18,30 / 19,00	PILATES		BODY COMBAT	PILATES			
E2	18,30 / 19,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,45 / 19,15		VIVAWOD			PILATES		
E1	19,15 / 19,45			BODY PUMP	VIVAWOD			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE						
E1	19,30 / 20,00		PILATES			BODY PUMP		
E2	19,30 / 20,15		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN MOTIVACIÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AAD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

#VIVAGYMSANTACATALINA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL