

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTFELIU



INICIO: 8 DE FEBRERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,10 / 06,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30		BODY COMBAT		BODY PUMP			
E2	07,00 / 07,45			CYCLING LIFE				
E2	07,10 / 07,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	PILATES	GAP	ZUMBA	TBC		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,45 / 10,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	10,15 / 10,45	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP	
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,45 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	11,00 / 11,30				PILATES			
E2	11,00 / 11,30						CYCLING LIFE	
E1	11,00 / 11,45		V-YOGA					
E2	11,00 / 11,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,45 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,45 / 13,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,00 / 13,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00	BODY PUMP		GAP				
E2	13,30 / 14,00				CYCLING LIFE			
E2	13,45 / 14,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE						
TOS	14,15 / 14,45		VIVAWOD		VIVAWOD			
E1	14,30 / 15,00			TBC				
E1	15,30 / 16,00	TBC	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP			
E2	14,45 / 15,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,45 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,45 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,45 / 17,30				V-YOGA			
E1	17,00 / 17,30	GAP	ZUMBA	HIPOPRESIVOS		TBC		
E2	17,15 / 18,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,45 / 18,15	HIPOPRESIVOS	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	HIPOPRESIVOS		
E2	17,45 / 18,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E2	17,45 / 18,30							
E2	18,15 / 19,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,00	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	GAP		
E2	18,45 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	18,45 / 19,30							
E2	19,15 / 20,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	19,45 / 20,30							
E1	20,00 / 20,30	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	PILATES		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO RESTRICIÓN FRECUENCIA



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORBOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES X-RESS

#VIVAGYMSANTFELIU

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL