

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSAGRERA



HORARIO A PARTIR DEL 25 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,45 / 07,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,45 / 08,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	PILATES	GAP			
E2	08,45 / 09,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 09,45	ZUMBA	TBC	ZUMBA	BODY COMBAT			
E1	09,30 / 10,00					BODY PUMP		
E2	09,45 / 10,30	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30	PILATES		BODY PUMP				
E2	10,00 / 10,30		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	10,15 / 10,45					ZUMBA		
E1	10,30 / 11,00							
E2	10,45 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,15 / 11,45							
E2	11,45 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,45 / 13,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00	BODY PUMP	BODY COMBAT					
E2	13,45 / 14,30				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE						
E2	14,15 / 15,00		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 15,00							
E1	14,15 / 14,45				BODY COMBAT			
E2	15,45 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45							
E2	16,15 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,45 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,45 / 17,15	PILATES						
E1	16,45 / 17,30				V-YOGA			
E2	17,00 / 17,30							
E1	17,15 / 17,45		GAP					
E2	17,15 / 17,45			CYCLING LIFE				
E1	17,30 / 18,00	TBC						
E1	17,45 / 18,15				TBC			
E2	17,45 / 18,30		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,00 / 18,30		BODY PUMP	PILATES		GAP		
E1	18,15 / 18,45	B.PUMP						
E2	18,15 / 18,45	CYCLING LIFE						
E1	18,30 / 19,00				BODY COMBAT			
E2	18,30 / 19,00							
E1	18,30 / 19,15							
E1	18,45 / 19,15		ZUMBA	BODY COMBAT		BODY PUMP		
E2	18,45 / 19,15			CYCLING LIFE				
E2	18,45 / 19,30		CYCLING LIFE					
E2	18,45 / 19,30					CYCLING VIRTUAL		
E1	19,00 / 19,45	V-YOGA						
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE			CYCLING LIFE			
E1	19,30 / 20,00		BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	VIVAWOD		
E2	20,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP	BODY PUMP	BODY COMBAT		

**¡Descárgate la nueva App!**

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online

## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS FAMILIAS: UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- PROGRAMA SEGURO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS ADO
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE

#VIVAGYMSAGRERA  
RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL