

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSABADELL

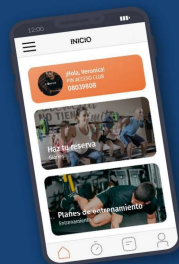


INICIO: 8 DE MARZO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1 / E2	07,00 / 07,30	BODY COMBAT		BODY PUMP	VIVAWOD	CYCLING LIFE		
TOS	07,30 / 08,00	ABS EXPRESS		ENERGY EXPRESS				
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	08,15 / 08,30				GLUTEO EXPRESS			
TOS	09,30 / 10,00			TRX				
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	TBC	GAP	BODY PUMP	
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	10,15 / 10,45		VIVAWOD					
E1	10,15 / 10,45	BODY COMBAT	PILATES	GAP	ZUMBA	V-YOGA		
E2	10,15 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,30 / 11,45		GLUTEO EXPRESS					
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	13,00 / 13,45			V-YOGA				
E1	13,30 / 14,00	GAP		VIVAWOD	TRX	BODY PUMP		
E1	14,00 / 14,30							
E1	14,15 / 14,45	TRX	BODY PUMP	PILATES				
E1 / E2	14,30 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,45 / 15,15		V-YOGA					
E1	15,00 / 15,30	V-YOGA		BODY PUMP	PILATES			
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 16,30	TBC			GAP			
E1 / E2	17,00 / 17,30							
E1 / E2	17,00 / 17,30							
E1	17,15 / 17,45	PILATES	GAP	ZUMBA	TBC			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,45 / 18,15		VIVAWOD					
E1	17,45 / 18,15							
TOS	18,00 / 18,30	TRX		VIVAWOD				
E1	18,00 / 18,30	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	VIVAWOD	BODY PUMP		
E1 / E2	18,15 / 18,45							
E2	18,30 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1 / E2	18,45 / 19,15							
E1	18,45 / 19,15	BODY COMBAT	GAP	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	19,00 / 19,30							
E2	19,15 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	TBC	GAP		
TOS	20,00 / 20,30		TRX					
E1	20,15 / 20,45	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT			

¡Descárgate la nueva App!

Disponibile para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online



## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO INTERIOR MANTENCIÓN EMOCIÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES EXPRES

#VIVAGYMSABADELL

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL