

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMPRINCIPE



INICIO: 11 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 07,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45		BODY PUMP					
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	ZUMBA		BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00		PILATES	BODY PUMP	HIPOPRESIVOS			
E2	10,30 / 11,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	10,30 / 11,15					V-YOGA		
E1	11,00 / 11,30						BODY COMBAT	BODY PUMP
E2	11,00 / 11,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING LIFE	CYCLING LIFE
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	13,00 / 13,30						HIPOPRESIVOS	
E2	13,00 / 13,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,00 / 13,45							V-YOGA
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,00 / 14,30	ZUMBA	BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	14,00 / 14,45			CYCLING LIFE				
E1	14,45 / 15,30			V-YOGA				
E2	14,45 / 15,15	CYCLING LIFE			CYCLING LIFE			
E2	14,45 / 15,30		CYCLING LIFE					
E1	15,30 / 16,00					BODY COMBAT		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45		CYCLING VIRTUAL					
E1	17,00 / 17,30	HIPOPRESIVOS	VIVAWOD	PILATES				
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,30 / 18,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	GAP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			
E1	18,30 / 19,00					BODY PUMP		
E2	18,30 / 19,15					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	18:45 / 19,15	BODY PUMP	BODY PUMP	GAP	ZUMBA			
E1	19,15 / 19,45					ZUMBA		
E1	19,30 / 20,00	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY ATTACK			
E2	19,30 / 20,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,00 / 20,45					CYCLING LIFE		
E1	20,15 / 20,45	ZUMBA	BODY ATTACK	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E1	21,00 / 21,45		V-YOGA					
E1	21,00 / 21,30	BODY COMBAT		VIVAWOD	GAP			
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



PROGRAMA SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN EJERCICIO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AAD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMPRINCIPE

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL