

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMPADELEKU

HORARIO / INICIO: 11 de ENERO

VIVA  
GYM

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	07,00 / 07,30		POWER CYCLING					
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP			GAP			
TOS	07,35 / 07,50	GLÚTEO XPRESS			ENERGY XPRESS			
E1	08,00 / 08,30		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA			
E2	08,15 / 09,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	09,00 / 09,30	GAP						
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,45 / 10,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E1	10,00 / 10,30	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	ROTATIVA	
E2	10,00 / 10,45							CYCLING VIRTUAL
TOS	10,35 / 10,50	ABD XPRESS		ABD XPRESS		GLÚTEO XPRESS		
E2	10,45 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	11,00 / 11,45						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,00 / 11,30	VIVAWOD				VIVAWOD		
E1	11,00 / 11,30	PILATES	BODY PUMP	GAP	V-STYLE			
E2	11,45 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	12,00 / 12,30		HIPOPRESIVOS			HIPOPRESIVOS		
E1	12,00 / 12,45	V-YOGA			V-YOGA			
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,00 / 14,30		PILATES		PILATES			
E2	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	14,45 / 15,30		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	15,30 / 16,00	ZUMBA	BODY PUMP	V-STYLE	BODY COMBAT	V-YOGA		
E2	15,45 / 16,30	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,00			PILATES				
E2	16,30 / 17,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	17,30 / 18,00	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE	V-STYLE		
E2	17,45 / 18,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,05 / 18,20	FLOW XPRESS	GLÚTEO XPRESS	WOD XPRESS				
TOS	17,45 / 18,15				VIVAWOD			
E1	18,30 / 19,00	BODY PUMP	V-YOGA	BODY COMBAT	ZUMBA	ESPALDA SANA		
E2	18,45 / 19,30	POWER CYCLING	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,00 / 19,30		VIVAWOD	VIVAWOD				
TOS	19,05 / 19,20	ABD XPRESS		FLOW XPRESS	GLÚTEO XPRESS			
E1	19,30 / 20,00	ESPALDA SANA	GAP	ZUMBA	V-YOGA	BODY PUMP		
TOS	19,45 / 20,15							
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,05 / 20,15					ABD XPRESS		
E1	20,15 / 20,45	ZUMBA	HIPOPRESIVOS	BODY PUMP	PILATES			

**¡Descárgate la nueva App!**

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online

## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.**
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.**
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.**
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS: UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.**
- ESPACIO SEGURO**
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO PROTECCIÓN EMOCIÓN**



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LAS CLASES DE XPRESS TIENEN UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O TU APP MÓVIL