

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMOSTOLES



INICIO: 1 MARZO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,35 / 09,20						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,00 / 09,30	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA		
E2	09,30 / 10,00			CYCLING LIFE				
E2	09,45 / 10,15	CYCLING LIFE						
E2	09,30 / 10,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,40 / 09,55				GLÚTEO XPRESS			
TOS	09,50 / 10,05		ABD XPRESS					
E1	09,45 / 10,15					BODY COMBAT		
E1	10,00 / 10,30		GAP	ZUMBA	BODY PUMP			
E1	10,30 / 11,00	PILATES						
E2	10,30 / 11,00		CYCLING LIFE			CYCLING LIFE		
E2	10,45 / 11,15				CYCLING LIFE			
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30			BODY BALANCE	ZUMBA		BODY PUMP	
E1	11,15 / 11,45	ZUMBA				PILATES		
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
TOS	11,40 / 11,55							
E1	12,00 / 12,30	BODY PUMP				BODY PUMP		
E2	12,00 / 12,30						CYCLING LIFE	
E2	12,45 / 13,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30	ZUMBA		BODY PUMP	GAP			
E2	17,00 / 17,45		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 17,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	18,00 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	VIVAWOD	BODY COMBAT		BODY PUMP			
E2	18,00 / 18,30					CYCLING LIFE		
E1	18,00 / 18,45			V-YOGA				
E2	18,15 / 18,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	18,40 / 18,55	GLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS					
TOS	18,50 / 19,05			ABD XPRESS				
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,30	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES		
E2	19,15 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E2	19,15 / 20,00				CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	19,35 / 19,50			ABD XPRESS				
E1	20,00 / 20,30	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	TBC	ZUMBA		
E2	20,15 / 20,45		CYCLING LIFE					
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,35 / 20,50	ABD XPRESS						
E1	21,00 / 21,30	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E1	21,00 / 21,45		V-YOGA		V-YOGA			
E2	21,00 / 21,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,10 / 21,55	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTEN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO METABOLICO EMOCION.



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- AFORO MÍNIMO PARA IMPARTIR LA CLASE: 2 PERSONAS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMMOSTOLES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL