

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMANSO



HORARIO A PARTIR DEL 8 DE FEBRERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	09,15 / 09,45			HIIT ZONE				
E2	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	HIPOPRESIVOS	GAP	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA		
E1	10,15 / 10,45			GAP			BODY PUMP	
E2	10,15 / 10,45		CYCLING LIFE					
E2	10,15 / 11,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	BODY COMBAT	ZUMBA		GAP	BODY PUMP		
TOS	11,00 / 11,30		HIIT ZONE	VIVAWOD				
E2	11,00 / 11,45						CYCLING LIFE	
TOS	11,15 / 11,45	VIVAWOD						
E1	11,15 / 11,45	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E1	11,15 / 12,00		V-YOGA			V-YOGA		
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,30			PILATES				
TOS	12,00 / 12,30						VIVAWOD	
E1	12,00 / 12,45	V-YOGA						
E1	12,15 / 12,45		BODY PUMP					
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00	BODY PUMP	ZUMBA	GAP				
E1	14,15 / 14,45		BODY PUMP	ZUMBA				
E1	14,15 / 15,00	V-YOGA						
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	15,00 / 15,30		GAP					
E1	15,00 / 15,45			V-YOGA				
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,15 / 17,45	HIIT ZONE	VIVAWOD	HIIT ZONE	VIVAWOD			
E1	17,15 / 18,00			V-YOGA				
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	BODY PUMP	GAP		BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,45		CYCLING LIFE					
E1	18,15 / 18,45	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP	GAP			
E2	18,15 / 19,00					CYCLING LIFE		
TOS	18,30 / 19,00		HIIT ZONE	VIVAWOD	HIIT ZONE			
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			
E2	19,00 / 19,45		CYCLING LIFE					
E1	19,15 / 19,45					PILATES		
TOS	19,30 / 20,00	HIIT ZONE		HIIT ZONE	VIVAWOD			
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	20,00 / 20,30		VIVAWOD					
E1	20,00 / 20,30	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	V-YOGA			

**¡Descárgate la nueva App!**

Disponible para iOS y Android  
Búscala como VivaGym Online

## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.**
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.**
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.**
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.**
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO INSTRUCCIÓN PASEO**



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LAS CLASES DIRIGIDAS SE REALIZARÁN CON UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMMANSO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL