

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMÁLAGA



INICIO: 8 MARZO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	BODY PUMP		BODY COMBAT	HIPOPRESIVOS			
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,35 / 08,50	ENERGY XPRESS						
TOS	08,35 / 08,50			GLÚTEO XPRESS				
E2	09,00 / 09,30	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E2	09,00 / 09,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY BALANCE	BODY PUMP		BODY COMBAT	PILATES	VIVAFIT	
E1	09,30 / 10,15			V-YOGA				
E2	10,00 / 10,30		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	10,05 / 10,20	GLÚTEO XPRESS			ABD XPRESS	FLOW XPRESS		
E1	10,30 / 11,00	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA	GAP	BODY PUMP	BODY PUMP	
E2	11,00 / 11,30	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E2	11,00 / 11,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL
TOS	11,05 / 11,20		FLOW XPRESS		ENERGY XPRESS			
E2	11,15 / 12,00						CYCLING LIFE	
E1	11,30 / 12,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE			
E2	11,30 / 12:00					CYCLING LIFE		
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E2	14,15 / 15,00				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP		VIVAFIT	BODY BALANCE	BODY COMBAT		
E1	14,30 / 15,15		V-YOGA					
TOS	15,05 / 15,20	ENERGY XPRESS	ABD XPRESS	FLOW XPRESS	GLÚTEO XPRESS	WOD XPRESS		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	PILATES	BODY COMBAT	HIPOPRESIVOS	BODY PUMP			
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45					V-YOGA		
E1	17,15 / 17,45	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	PILATES			
E1	17,50 / 18,05	ABD XPRESS	ENERGY XPRESS					
E2	18,00 / 18,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 18,45	BODY COMBAT	PILATES	VIVAFIT	BODY PUMP	GAP		
E1	18,50 / 19,05	ABD XPRESS		ABD XPRESS	WOD XPRESS			
E2	19,00 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA			
E1	19,50 / 20,05		WOD XPRESS	ENERGY XPRESS	GLÚTEO XPRESS			
E2	19,15 / 20,00					CYCLING LIFE		
E2	20,00 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E1	20,50 / 21,05	ENERGY XPRESS	GLÚTEO XPRESS					

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online

## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTEN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO RESISTENTE FUNCIONAL



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.



#VIVAGYMMALMERIA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL