

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTABLAUSSUR



INICIO, 11 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY ATTACK			
E2	07,15 / 08:00	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	09,30 / 10,00		BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	VIVAWOD	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,30 / 10,15	V-YOGA						
E2	09,45 / 10,15			CYCLING LIFE				
E2	09,45 / 10,30	CYCLING LIFE 45'			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	10,15 / 10,45		CYCLING LIFE					
E1/E2	10,30 / 11,00	ZUMBA	PILATES	GAP	BODY PUMP		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00						BODY PUMP	
E1	12,15 / 12,45						BODY COMBAT	
E2	13,15 / 13,45						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	13,45 / 14,15	BODY PUMP	ZUMBA	BODY ATTACK	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,35 / 15,05	BODY ATTACK	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	16,00 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	17,15 / 17,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,45 / 18,30		V-YOGA					
E1	18,00 / 18,30	ZUMBA		BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	18,15 / 18,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E1	18,45 / 19,15	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT		
TOS	19,00 / 19,30	VIVAWOD						
E2	19,00 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	BODY PUMP	ZUMBA	V-YOGA 30'	BODY ATTACK	BODY PUMP		
E2	19,45 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E2	19,45 / 20,30				CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL		
TOS	19,45 / 20,15		VIVAWOD					
E1	20,15 / 20,45	BODY COMBAT	PILATES	GAP	ZUMBA			
E2	20,30 / 21,15	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'				
E1	21,00 / 21,30	GAP	BODY PUMP	BODY ATTACK				
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO

SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

GRUPOS DE 6 PERSONAS MÁX.

ENTRENAMIENTO SEGURO

PRECIO REDUCIDO

+ INFORMACIÓN



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMLASTABLAUSSUR

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL