

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTABLASNORTE



HORARIO DESDE EL 11 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,30	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP 30'		BODY COMBAT 30'		GAP 30'		
E2	07,45 / 8,15	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'		
E1	07,45 / 8,15		BODY COMBAT 30'		BODY PUMP 30'			
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP 30'	STRETCHING 30'		GAP 30'	V- YOGA 30'		
E2	09,30 / 10,00	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'
E1	11,00 / 11,30	PILATES 30'	GAP 30'	V- YOGA 30'	BODY COMBAT 30'	BODY PUMP 30'		
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'		CYCLING VIRTUAL 45'
E1 / E2	11,30 / 12,00						CYCLING LIFE 30'	BODY PUMP 30'
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'		
E1 / E2	12,15 / 12,45						GAP 30'	CYCLING LIFE 30'
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'
E1	13,00 / 13,30	VIVAWOD 30'		GAP 30'			ZUMBA 30'	V- YOGA 30'
E1	13,45 / 14,15	GAP 30'	V- YOGA 30'	BODY PUMP 30'				
E2	13,45 / 14,15	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'
E1	14,30 / 15,00		BODY PUMP 30'		VIVAWOD 30'	GAP 30'		
E2	14,30 / 15,00	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'		
E1	17,00 / 17,30	GAP 30'	BODY COMBAT 30'	V- YOGA 45'	VIVAWOD 30'	GAP 30'		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'
E1	18,00 / 18,30	BODY PUMP 30'	PILATES 30'	ZUMBA 30'	BODY PUMP 30'	BODY COMBAT 30'		
E2	18,15 / 18,45	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'
E1	19,00 / 19,30	V- YOGA 45'	BODY PUMP 30'	GAP 30'	ZUMBA 30'	BODY PUMP 30'		
E2	19,15 / 19,45	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'
E1	20,00 / 20,30	GAP 30'	VIVAWOD 30'	ZUMBA 30'	V- YOGA 45'	ZUMBA 30'		
E2	20,15 / 20,45	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'
E1	21,00 / 21,30	ZUMBA 30'	BODY COMBAT 30'	BODY PUMP 30'	STRETCHING 30'			
E2	21,15 / 21,45	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING LIFE 30'	CYCLING VIRTUAL 45'	CYCLING VIRTUAL 45'		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online



## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TORNILLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO SIN TORNILLAS



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 5 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMLASTABLASNORTE

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL