

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMISLAZUL



INICIO: 25 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 06,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT			
E2	10,15 / 10,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	10,00 / 10,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30					PILATES		
E1	10,30 / 11,00	GAP	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA			
E1	10,45 / 11,15					GAP		
E2	11,00 / 11,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,15 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 11,45	ZUMBA	GAP	ZUMBA	BODY BALANCE			
TOS	11,30 / 12,45				GLUTEO XPRESS			
E1	12,00 / 12,30		BODY COMBAT		BODY PUMP		BODY PUMP	
E1	12,00 / 12,45			V-YOGA				
E2	12,15 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,30						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	13,30 / 14,00				CYCLING LIFE			
E1	13,30 / 14,00			VIVAWOD				
E1	14,00 / 14,45				V-YOGA			
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,00			CYCLING LIFE				
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT		GAP			
E2	15,15 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45	GAP	PILATES	GAP	BODY PUMP			
E1	17,00 / 17,30	VIVAWOD	GAP	BODY COMBAT				
E2	17,15 / 18,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,30 / 17,45			ABD XPRESS				
E1	17,45 / 18,15	BODY PUMP	VIVAWOD	PILATES	GAP			
E2	18,00 / 18,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	18,15 / 19,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,00	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	18,45 / 19,15	CYCLING LIFE			CYCLING LIFE			
E2	18,45 / 19,30		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
TOS	19,15 / 19,30	ABD XPRESS	GLUTEO XPRESS		VIVAWOD XPRESS			
E2	19,15 / 20,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 19,45			ABD XPRESS				
E1	19,15 / 19,45					ZUMBA		
E1	19,30 / 20,00	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY COMBAT	ZUMBA			
E2	19,45 / 20,15		CYCLING LIFE					
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	20,15 / 20,45					CYCLING LIFE		
E1	20,15 / 20,45	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT			

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTEN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCION DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- ESPACIO SEGURO
- PROGRAM ENTRENAMIENTO INTERIOR ENFOCADO



➤ ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.



#VIVAGYMISLAZUL

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL