

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGRANADA



INICIO: 18 DE ENERO 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,05 / 08,20	ENERGY XPRESS	ABD XPRESS	ENERGY XPRESS	ABD XPRESS			
E1	08,30 / 09,00	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODY PUMP		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY ATTACK		BODYPUMP				
E2	09,30 / 10,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	V-STYLE	BODY PUMP	BODYCOMBAT	BODY PUMP		VIVAWOD	
E1	11,30 / 12,00		PILATES		PILATES		BODY PUMP	
E2	11,30 / 12,15	V-YOGA		V-YOGA				
E2	12,30 / 13,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,00		BODY ATTACK		TBC		CYCLING LIFE	
E2	13,00 / 13,45					CYCLING LIFE		
TOS	13,40 / 13,55	ENERGY XPRESS		ENERGY XPRESS				
E2	14,15 / 15,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,35 / 14,55		ENERGY XPRESS		ENERGY XPRESS			
E1	14,00 / 14,30					ZUMBA		
E1	15,00 / 15,30		BODY PUMP		BODY PUMP			
E1	16,00 / 16,30	PILATES		VIVAWOD	CYCLING VIRTUAL	BODY PUMP		
E2	16,00 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE			
E1	17,00 / 17,30	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	VIVAWOD			
E2	17,00 / 17,30	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS, UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- ESPACIO SEGURO
- PROGRAM ENTRENAMIENTO INTRACCIÓN ENERGÍA



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS. NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ INICIADA LA SESIÓN.

CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMGRANADA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL