

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGRANVIA



HORARIO 11 ENERO

EST	INICI / FI	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
E2	06,05 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP		BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY PUMP		
E1	08,15 / 08,45		BODY PUMP	GAP				
E2	08,15 / 09,00	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,45	V-YOGA 45'	V-YOGA 45'		V-YOGA 45'	GAP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,45 / 11,15							
E1	11,15 / 11,45	GAP	ZUMBA	PILATES	BODY BALANCE	BODY COMBAT	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00							
E1	12,15 / 12,45		BODY BALANCE		ZUMBA			
TOS	13,15 / 13,45	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD		
E2	14,00 / 14,45	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E1	14,15 / 14,45		BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	GAP	V-YOGA 45'	CORE				
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,00	CORE			CARDIO HIT	CORE		
TOS	17,00 / 17,30		VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD		
E1	17,15 / 17,45	PILATES	CORE	V-YOGA	GAP			
E1	18,00 / 18,30	BODY COMBAT		BODY PUMP	BODY PUMP	BODY PUMP		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,45 / 19,15	GAP	CARDIO HIT	GAP	BODY COMBAT	CYCLING LIFE		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	PILATES	BODY COMBAT		
E2	20,15 / 20,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE 45'			
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	BODY COMBAT		ZUMBA			
E1								

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online



## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



- LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS SE IMPARTIRÁN CON UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS.
- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- 5 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE LA CLASE SE PROCEDERÁ A LA LISTA
- SI NO SE PRESENTA LA PERSONA MECIONADA EN LA LISTA SU PLAZA SERÁ OCUPADA POR UNA PERSONA PRESENTE EN EL MOMENTO

YOGA	
CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFÍAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMBILBONDO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL AREA DE CLIENTE-WEB A WWW.VIVAGYM.ES O LA APP MOVIL