

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGODELLA



INICIO: 11 ENERO 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06:15 / 07:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07:15 / 07:45		BODY PUMP		VIVA WOD			
E2	07:15 / 07:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08:15 / 09:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09:30 / 10:00	V-STYLE	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA	V-YOGA		
E2	09:30 / 10:00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	10:00 / 10:15	GLUTEO XPRESS	ABD XPRESS	ENERGY XPRESS	WOD XPRESS	GLUTEO XPRESS		
E1	10:15 / 10:45	BODY BALANCE	ZUMBA		BODY COMBAT	BODY PUMP	V-YOGA	
E2	10:15 / 10:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11:00 / 11:45			V-YOGA				
E1	11:00 / 11:30	GAP					BODY PUMP	
E2	11:45 / 12:30				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	11:45 / 12:15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	12:30 / 13:00	BODY PUMP	PILATES					
E2	12:30 / 13:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13:15 / 14:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13:30 / 14:00							
E1	14:30 / 15:00	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E2	14:15 / 15:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:15 / 15:45		ZUMBA		BODY PUMP			
E2	15:15 / 15:45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E1	16:00 / 16:30		PILATES	GAP	TBC			
E2	16:00 / 16:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16:30 / 17:00	TBC				ZUMBA		
E2	17:00 / 17:30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL			
E2	17:30 / 18:15					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17:30 / 18:00	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	V-YOGA	HIPOPRESIVOS		
E2	18:00 / 18:30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	18:00 / 18:30					GAP		
TOS	18:15 / 18:30	WOD XPRESS	ABD XPRESS	WOD XPRESS	ENERGY XPRESS			
E1	18:30 / 19:00	PILATES	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E2	19:00 / 19:30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19:30 / 20:00	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP		
TOS	19:30 / 19:45	ABD XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS			
E2	20:00 / 20:45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20:30 / 21:00	V-STYLE	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES		
E2	20:00 / 20:45							
E2	21:00 / 21:30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21:15 / 21:45	GAP	BODY PUMP	V-YOGA				

**¡PRUEBA LAS NUEVAS ACTIVIDADES XPRESS!**

\*Consulta las actividades express de tu club en recepción

## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- ESPACIO SEGURO
- PROGRAMA W



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMGODELLA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL