

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMFUENLABRADA



HORARIO DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,00 / 9,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	10,00 / 10,15	ABD Xpress			ABD Xpress			
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,15 / 10,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	10,15 / 10,45					ZUMBA		
E1	10,30 / 11,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	BODY BALANCE		BODY COMBAT	
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,30 / 12,00					CYCLING LIFE		
E1	11,30 / 12,00	V-YOGA	ZUMBA	PILATES	BODY COMBAT		BODY PUMP	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 12,45							
E1	12,30 / 13,00	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP				
E2	12,30 / 13,00						CYCLING LIFE	
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,30							
E1	14,00 / 14,30	GAP		BODY PUMP	VIVAWOD			
E2	14,00 / 14,30		CYCLING LIFE					
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,00	BODY COMBAT	GAP	BODY COMBAT				
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	BODY PUMP	VIVAWOD	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	18,15 / 18,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	18,15 / 19,00		CYCLING LIFE 45'			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 18,45					BODY PUMP		
E1	18,30 / 19,00	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT			
TOS	19,00 / 19,15		GLÚTEO Xpress	ABD Xpress				
E1	19,00 / 19,30					ZUMBA		
E2	19,15 / 20,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	19,15 / 20,00			CYCLING LIFE 45'				
E1	19,30 / 20,00	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA			
E2	19,45 / 20,15					CYCLING LIFE		
TOS	20,15 / 20,30	GLÚTEO Xpress			ABD Xpress			
E2	20,15 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL			
E1	20,30 / 21,00	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP	BODY PUMP			
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	BODY PUMP	V-YOGA	BODY COMBAT	V-YOGA			

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TALLERES. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



PROGRAMA ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN SINOCOR



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ INICIADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMFUENLABRADA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL