

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMFINESTRELLES



INICIO: 1 MARZO

ESTUDIO	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 07,45	BODY COMBAT		BODY PUMP		VIVAWOD		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 09,45	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	GAP	BODY PUMP		
E1	10,00 / 10,30	GAP		VIVAWOD	BODY PUMP	PILATES		
E1	10,00 / 10,45		V-YOGA					
E2	10,00 / 10,45		CYCLING LIFE				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45						BODY PUMP	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	10,45 / 11,15	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E1	10,45 / 11,45				V-YOGA			
E2	11,00 / 11,45						CYCLING LIFE	
E2	11,00 / 11,45							CYCLING VIRTUAL
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	12,00 / 12,30						BODY COMBAT	
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,00 / 13,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,30 / 14,00	CYCLING LIFE 30'						
E1	13,30 / 14,00		BODY PUMP	VIVAWOD	GAP			
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA		PILATES		
E2	14,15 / 14,45				CYCLING LIFE 30'			
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	15,00 / 15,30	V-YOGA		BODY PUMP		GAP		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	17,15 / 17,45	BODY COMBAT		VIVAWOD				
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	17,30 / 18,15				CYCLING LIFE			
TOS	18,00 / 18,15			ABS XPRESS				
E1	18,00 / 18,30	ZUMBA	BODY PUMP		BODY COMBAT			
E1	18,00 / 18,45					V-YOGA		
E2	18,00 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		
TOS	18,30 / 18,45	ABS XPRESS	ABS XPRESS		ABS XPRESS			
E2	18,30 / 19,15			CYCLING LIFE				
E1	18,45 / 19,15	VIVAWOD	BODY COMBAT		BODY PUMP			
E1	19,00 / 19,30					ZUMBA		
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 20,00	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	19,30 / 20,00	BODY PUMP		ZUMBA	GAP			
E2	19,30 / 20,15		CYCLING LIFE					
E1	19,45 / 20,15					BODY COMBAT		
TOS	20,00 / 20,15	ABS XPRESS	WOD XPRESS	GLUTEO XPRESS	WOD XPRESS			
E1	20,15 / 21,00	V-YOGA						
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE						
E2	20,15 / 21,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,00		ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO INSTRUCCIÓN ENFOCÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

#VIVAGYMFINESTRELLES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL