

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMEMBAJADORES



HORARIO DE INVIERNO / INICIO: 15 FEBRERO 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual		
E2	07,45 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual		
E2	08,30 / 09,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	08,30 / 09,00						BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E1	09,00 / 09,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	10,00 / 10,15	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS			
E2	09,45 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT virtual	BODY COMBAT virtual
E1/E2	10,45 / 11,15	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
E2	10,45 / 11,30		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	10,45 / 11,30		V YOGA					
E1	11,00 / 11,30	ZUMBA		PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	11,15 / 12,00						CYCLING LIFE	CYCLING LIFE
E1	11,45 / 12,15	VIVAWOD	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual		
E2	12,00 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	12,15 / 12,45						BODY COMBAT	BODY PUMP
E1	12,30 / 13,00	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY ATTACK	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	12,30 / 13,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	13,15 / 13,45	CYCLING LIFE	ZUMBA	CYCLING LIFE	BODY PUMP	BODY ATTACK	GAP	PILATES
E1	14,00 / 14,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	PILATES			
E1	14,00 / 14,45					V YOGA		
E2	14,00 / 15,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	14,45 / 15,15	ZUMBA		VIVAWOD				
E2	15,15 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	16,00 / 16,30	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual 30	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual 30	BODY COMBAT virtual		
E2	16,30 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual
E1	17,45 / 18,15	GAP	VIVAWOD	BODY ATTACK	VIVAWOD	BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	18,00 / 18,45					CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY ATTACK	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E2	18,45 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
TOS	19,00 / 19,15	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS			
E1	19,15 / 19,45	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY ATTACK	ZUMBA	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
OUT	19,15 / 20,15		VIVAWOD		VIVAWOD			
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	19,30 / 20,30					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	19,45 / 20,45	VIVAWOD		VIVAWOD		VIVAWOD		
TOS	20,00 / 20,15	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS				
E1	20,00 / 20,30	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual
E2	20,30 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,45 / 21,15	GAP	BODY PUMP		ZUMBA	GAP		
E1/E2	20,45 / 21,30			V YOGA		CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN ENFOQUE



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 5 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LAS CLASES XPRESS TIENEN UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMEMBAJADORES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL