

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMDOSHERMANAS

VIVA
GYM

INICIO: 8 DE MARZO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,30 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00		BODY PUMP	BODY COMBAT				
TOS	09,05 / 09,20	ABD XPRESS		ENERGY XPRESS				
TOS	09,05 / 09,20		ENERGY XPRESS		WOD XPRESS			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP	BODY BALANCE		
E1	10,00 / 10,30						BODY PUMP	
TOS	10,05 / 10,20			ABD XPRESS		GLÚTEO XPRESS		
E2	10,15 / 10,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	10,50 / 11,05		ABD XPRESS		ABD XPRESS			
TOS	11,05 / 11,20	GLÚTEO XPRESS						
E2	11,00 / 11,30						CYCLING LIFE	
E2	11,30 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	11,30 / 12,00	V-YOGA		BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,00 / 13,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,30 / 15,00				VIVAWOD			
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT					
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,30 / 18,00	PILATES	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,00	GAP	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	V-YOGA		
TOS	19,05 / 19,20	ENERGY XPRESS		ABD XPRESS				
E2	19,15 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA		
TOS	19,50 / 20,05		ABD XPRESS		ABD XPRESS			
TOS	20,05 / 20,20	GLÚTEO XPRESS		ENERGY XPRESS				
E2	20,15 / 20,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,00	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	ZUMBA			

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN EMOCIÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMDOSHERMANAS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL